Menu BIO

Du 01/12/2025 au 05/12/2025

1 produit bio/jour

			LUNDI 01		MARDI 02	MERCREDI 03		JEUDI 04		VENDREDI 05
Entrées	1	V	Soupe paysanne	V	Ciselée d'iceberg		•	Betterave cuite vinaigrette	V	Salade d'endives à la parmentière
	2	V	Macédoine de légumes							
	3									
Plats	1	0	Steak haché sauce Andalouse	0	Rôti de dinde à la napolitaine		V	Chili sin carne		Colin d'Alaska poêlé au beurre
	2	V	Émincé végétal BIO sauce forestière		Paupiette de saumon à la normande		0	Sauté de poulet à la Bressane	0	Sauté de porc façon colombo *
	3			V	Nem aux légumes				•	Pané sarrasin/lentilles aux poireaux
Accompagnement	1	•	Blé au beurre	•	Purée de potiron (Pdt et lait BIO)		•	Riz BIO	•	Carottes
Laitages	1		Pont l'évêque AOP à la coupe		Fromage blanc			Brie à la coupe		Kiri
	2									
	3									
Desserts	1		Compote pomme coupelle (stock)		Donut au sucre			Kaki		Mousse au chocolat maison (lait BIO)
	2							Pomme		
	3									















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

